



In atenția elevilor colegiului nostru!



☀️ *Avem drepturi, avem responsabilități și contribuim împreună pentru a avea un colegiu sigur, prietens și incluziv !*



1. Respect și siguranță

O școală fără violență și discriminare



2. Drepturile tale

Ce poți cere și primi de la școală



3. Responsabilități zilnice

Ce se așteaptă de la tine



4. Prezență și absențe

Cum se motivează corect



5. Educație fizică

Echipament și scutiri medicale



6. Religie și bibliotecă

Opțiuni și program de studiu



7. Evaluarea

Cum se notează progresul tău



8. Cine te sprijină

Oamenii de lângă tine, la nevoie



1. Respect, siguranță și sprijin



💡 **Pe scurt:** În colegiul nostru, toată lumea trebuie tratată cu respect. Bullying-ul, violența și discriminarea nu sunt acceptate – dacă vezi sau trăiești așa ceva, spune imediat profesorului diriginte, consilierului școlar, directorului ală.

În colegiul nostru, fiecare persoană trebuie tratată cu demnitate. Activitatea noastră se bazează pe dialog, respect, dreptul la opinie, transparență și nediscriminare.

- Nu acceptăm violența fizică, verbală sau emoțională, bullyingul, cyberbullyingul, amenințările, umilirea, excluderea sau discriminarea.
- Nu punem în pericol sănătatea, siguranța ori integritatea fizică și psihică a altor persoane.

! **Dacă ești victimă sau martor al unei situații de violență, anunță imediat un profesor, dirigintele/învățătorul, consilierul școlar sau conducerea. A cere ajutor înseamnă a proteja o persoană și comunitatea unității de învățământ.**



2. Drepturile tale



💡 **Pe scurt:** Ai dreptul să fii ascultat, să spui ce gândești, să primești ajutor pentru studiu și să participi la activități extrașcolare –la excursii.

- Să fii respectat, ascultat și tratat corect.
- Să îți exprimi opinia civilizată și să participi la viața școlii, inclusiv prin reprezentanții clasei și Consiliul Școlar al Elevilor.
- Să primești sprijin pentru învățare, consiliere școlară și psihologică, precum și orientare școlară și profesională.
- Să participi la proiecte, concursuri, excursii, voluntariat și activități sportive sau culturale.

💡 **Pe scurt:** Vino la timp, fii pregătit, vorbește frumos și ai grijă de lucrurile școlii. Telefonul se folosește după regulile stabilite de profesori.

- Să ai acces la biblioteca școlii, și la platformele digitale de învățare ale școlii.



3. Responsabilități zilnice



- Venim la timp, pregătiți și participăm activ, respectuos, la ore și activități.
- Vorbim politicos, păstrăm curățenia și protejăm bunurile școlii.
- Folosim responsabil telefonul și tehnologia, conform regulilor școlii și indicațiilor profesorilor.
- Nu consumăm substanțe interzise, nu fumăm
- Nu fotografiem, nu filmăm și nu distribuim imagini, mesaje sau informații despre alte persoane fără acord și fără respectarea regulilor.
- Respectăm ROF, ROI și toate regulile comunicate la începutul anului școlar.

★ **Regula de aur: comportă-te cu ceilalți așa cum ai dori să se comporte ei cu tine.**

4. Prezența și motivarea absențelor

 **Pe scurt:** Dacă lipsești, adu actele doveditoare în cel mult 7 zile. Părinții pot motiva până la 40 de ore/an pentru motive personale, cu aprobarea directorului dinainte.

Prezența la fiecare oră este importantă pentru progresul tău. Profesorul consemnează absențele în catalog, Documentele justificative se prezintă dirigintelui în cel mult 7 zile calendaristice de la revenirea la școală.

- Absențele medicale se motivează pe baza documentelor medicale prevăzute de regulament.
- Pentru situații personale, părintele/reprezentantul legal poate solicita motivarea a cel mult 40 de ore pe an școlar, fără a depăși 20% din orele unei discipline. Cererea trebuie avizată în prealabil de director.
- Dacă documentele nu sunt prezentate în termen, absențele rămân nemotivate.
- Absențele pentru olimpiade, concursuri, competiții sportive și mobilități educaționale pot fi motivate prin procedurile aplicabile.

⚠ **Frecvența și comportamentul se iau în considerare la stabilirea notei/mediei la purtare. Absenteismul poate afecta încheierea situației școlare dacă nu există suficiente note.**

5. Educație fizică și sport



 **Pe scurt:** Vino cu echipament sportiv curat ! Dacă ești scutit medical, tot trebuie să fii prezent la oră – poți ajuta ca arbitru, cronometror sau la scor.

- La orele de educație fizică și sport se poartă echipament sportiv adecvat și curat, conform regulilor comunicate de profesor și regulamentului intern al școlii.
- Elevii scutiți medical de efort fizic trebuie să fie prezenți la ore. Ei nu sunt obligați să poarte echipament sportiv, dar trebuie să aibă încălțăminte adecvată pentru sala de sport.
- Profesorul le poate oferi sarcini compatibile cu recomandarea medicală: arbitraj, cronometrare, măsurare, ținerea scorului sau înregistrarea unor elemente tehnice.
- Absențele la aceste ore se consemnează în catalog, inclusiv pentru elevii scutiți medical.

6. Ora de religie



 **Pe scurt:** Dacă nu participi la religie, mergi la bibliotecă, unde poți studia sau citi liniștit, respectând programul.

Participarea la ora de religie se realizează conform opțiunii exprimate de elevul major sau de părinte/reprezentantul legal, în condițiile legii.

Elevii care nu frecventează ora de religie rămân în școală, se prezintă la bibliotecă, unde respectă programul, regulamentul bibliotecii și sarcinile educative stabilite. Biblioteca este un spațiu de studiu, lectură, documentare și lucru liniștit.

 **Pe scurt:** Notele arată ce ai învățat. Ai minimum două teste scrise pe an la fiecare materie, iar copiatul la o lucrare scrisă se sancționează cu nota 1.

7. Evaluarea: cum se notează progresul

Evaluarea are rolul de a arăta ce ai învățat și ce mai ai de îmbunătățit. Nota reflectă strict rezultatele învățării.

Evaluarea se realizează pe parcursul anului, prin răspunsuri orale, teste și lucrări scrise, proiecte, referate, experimente, activități sau probe practice.

- La fiecare disciplină sau modul, cu excepția celor predominant practice, există cel puțin două evaluări scrise/teste pe an școlar.
- Notele elevilor se consemnează în catalogul electronic Adservio.
- De regulă, numărul notelor anuale la o disciplină este cu cel puțin trei mai mare decât numărul de ore săptămânale, dar nu mai mic de patru note pe an; la disciplinele cu mai puțin de o oră pe săptămână se acordă minimum două note.
- Frauda la o evaluare scrisă atrage nota 1.

 **La finalul fiecărui interval de cursuri se acordă o notă/un calificativ la purtare. La final de an se încheie câte o singură medie anuală la fiecare disciplină și la purtare.**

8. Cine te sprijină?

 **Pe scurt:** *Dirigintele, profesorii și consilierul școlar sunt acolo pentru tine – nu ezita să ceri ajutor când ai nevoie.*

- Dirigintele coordonează clasa, informează elevii și părinții, organizează activități de consiliere și orientare, dezvoltare personală.
- Profesorii te ghidează în învățare și contribuie la un climat sigur.
- Consilierul școlar te sprijină în dificultăți de adaptare, emoții, relații, învățare sau alegerea traseului școlar și profesional.

 **Dacă ai nevoie de ajutor, vorbește cu dirigintele. Într-o situație urgentă de siguranță, anunță imediat profesorul, dirigintele sau directorul din școală.**

9. Angajamentul nostru

- Învăț cu seriozitate și curiozitate.
- Sunt prezent(ă), punctual(ă) și responsabil(ă).
- Respect oamenii, munca lor și spațiul unității de învățământ.
- Nu tolerez violența, umilirea și discriminarea.
- Cer ajutor când am nevoie și ofer ajutor când pot.
- Contribui la o clasă unită, sigură și prietenoasă.

 **Împreună facem colegiul nostru un loc în care învățăm, creștem și reușim!** 

Recapitulare rapidă

Capitol	Reține!
1. Respect și siguranță	Fără violență, bullying sau discriminare. Cere ajutor imediat.
2. Drepturile tale	Ai dreptul la respect, sprijin, opinie și activități extra.
3. Responsabilități	Punctualitate, respect și folosire responsabilă a telefonului, doar cu acceptul profesorului.
4. Prezență / absențe	Documente în maxim 7 zile; părinții pot motiva max. 40 ore/an.
5. Educație fizică	Echipament sportiv; scutiții medical rămân prezenți la oră.
6. Religie / bibliotecă	Cine nu face religie merge la bibliotecă să studieze.

7. Evaluare	Minimum două teste scrise pe an; fraudă = nota 1.
8. Cine te sprijină	Dirigintele, profesorii și consilierul școlar.
9. Angajamentul nostru	Învățăm, respectăm și construim împreună o școală sigură.