

INSTRUCTAJ

Elevi și părinți — Excursie la mare

Unitatea de învățământ:		Data excursiei:	
Destinație:		Clasa/Clasele:	
Cadre didactice responsabile:		Telefon de contact:	

I. REGULI DE DEPLASARE (TRANSPORT CU TRENUL)

- Elevii se adună la gara stabilită cu cel puțin 20 de minute înainte de ora plecării; întârzierile nu sunt acceptate.
- Îmbarcarea și debarcarea din tren se fac ordonat, la indicația cadrului didactic însoțitor, numai după oprirea completă a trenului.
- Pe durata călătoriei, elevii rămân în vagoanele și compartimentele stabilite; circulația neautorizată prin tren este interzisă.
- Este interzisă aplecarea pe fereastră, deschiderea ușilor în mers sau orice acțiune care poate pune în pericol siguranța proprie sau a colegilor.
- Bagajele se depozitează în spațiile destinate; nu se blochează culoarele sau ușile de acces.
- Elevii nu coboară din tren în nicio stație intermediară fără acordul explicit al cadrului didactic însoțitor.
- Este interzisă consumarea alimentelor cu miros puternic sau a băuturilor alcoolice în vagoane.
- Zgomotul excesiv (muzică tare, strigăte) este interzis din respect față de ceilalți pasageri.
- La sosire, elevii coboară grupat, se numără și nu se dispersează pe peronul gării fără acordul cadrului didactic.

II. COMPORTAMENT LA CAZARE

- La sosire, fiecare elev ia la cunoștință numărul camerei sale, locația ieșirilor de urgență și regulamentul intern al unității de cazare.
- Elevii respectă instrucțiunile personalului de la recepție și ale cadrului didactic însoțitor pe toată durata șederii.
- Stingerea se face la ora 22.00, iar după această oră deplasările în afara camerei sunt strict interzise fără acordul unui cadru didactic.
- Dimineața, elevii se trezesc la ora 7.00 și se prezintă la micul dejun/adunarea de grup la ora stabilită de profesorul organizator/însoțitor.
- Camerele se păstrează curate și ordonate; gunoii se depune exclusiv la coșurile/containerele destinate.
- Este interzisă mutarea mobilierului, deteriorarea bunurilor sau modificarea instalațiilor din cameră. Orice defecțiune se raportează personalului.

- Orice deteriorare deliberată a bunurilor din cameră sau din spațiile comune va fi imputată financiar vinovatului și familiei sale.
- Este interzis gătitul sau folosirea aparatelor electrice personale (fierbătoare, plite etc.) în camere, dacă unitatea nu permite acest lucru.
- Fumatul este strict interzis în camere și în toate spațiile.
- Consumul de alcool, droguri sau orice substanțe interzise în camere sau în incinta unității de cazare, pe plajă, în orice alt loc pe perioada excursiei este strict interzis și se sancționează imediat, este sunat telefonic părintele pentru a prelua elevul în cauză.
- Este interzis accesul în camerele altor colegi fără acordul prealabil al cadrului didactic.
- Este interzisă primirea în cameră a oricăror persoane din afara grupului — inclusiv cunoștințe noi făcute în stațiune.
- Ușile camerelor se încuie pe timp de noapte; elevii nu deschid ușa pentru persoane necunoscute și verifică înainte de a deschide.
- Zgomotul excesiv (muzică tare, strigăte, petreceri) este interzis, din respect față de ceilalți oaspeți ai unității.
- Este interzisă ieșirea de pe proprietatea unității de cazare după ora de stingere, indiferent de motiv.
- La plecare, camera se lasă în ordine; cheile/cardurile de acces se predau la recepție. Obiectele pierdute sau uitate în cameră sunt responsabilitatea elevului.

III. REGULI LA PLAJĂ / ÎN APĂ

- Intrarea în apă este permisă **NUMAI** în prezența unui cadru didactic.
- Se respectă în mod obligatoriu semnalele salvamarului și semnificația steagurilor (roșu = interzis, galben = atenție, verde = permis).
- Este interzisă depărtarea de mal peste limita stabilită de cadrul didactic.
- Nu se intră în apă imediat după masă — se respectă un interval de cel puțin 1,5–2 ore.
- Elevii care nu știu să înoate au obligația de a folosi colacul/vesta de salvare și de a rămâne aproape de mal, în zona puțin adâncă.
- Este interzisă împingerea colegilor în apă, scufundările forțate sau orice alt joc care poate provoca înec sau accidente.
- Se folosește obligatoriu cremă de protecție solară (minim SPF 30); expunerea directă la soare în intervalul 11:00–16:00 este evitată.
- La primele semne de amețeală, crampe musculare sau disconfort în apă, elevul iese imediat și anunță cadrul didactic.
- Este interzisă utilizarea ambarcațiunilor, hidrobicicletelor sau altor mijloace nautice fără acordul cadrului didactic și fără echipament de salvare.

IV. INTERDICȚII PRIVIND SUBSTANȚELE NOCIVE

- Este strict interzis consumul de **băuturi alcoolice , tutun și produse din tutun (țigări, țigări electronice, narghilea etc.)**
- Este strict interzis consumul de **droguri, substanțe psihotrope sau orice substanțe interzise prin lege.** Este strict interzis consumul, deținerea sau comercializarea acestora
- Este interzisă administrarea de medicamente (inclusiv suplimente) fără acordul și supravegherea cadrului didactic.
- Elevii nu acceptă alimente, băuturi sau substanțe de la persoane necunoscute.
- Orice elev care prezintă semne de intoxicație sau comportament neobișnuit va fi izolat de grup de către profesorul însoțitor și se va anunța imediat serviciul 112 și părinții.

- Nerespectarea acestor interdicții atrage sancțiuni disciplinare, inclusiv excluderea din excursie pe cheltuiala familiei și sesizarea autorităților competente.

V. INTERDICȚII PRIVIND PERSOANELE DIN AFARA GRUPULUI

- Este interzisă introducerea în grup a oricăror persoane din afara clasei/grupului de elevi, indiferent dacă sunt cunoscuți sau nu.
- Elevii nu se deplasează împreună cu persoane necunoscute.
- Este interzisă divulgarea datelor de cazare (numărul camerei, unitatea, etajul) unor persoane din afara grupului.
- Orice tentativă de contact insistent sau neadecvat din partea unor persoane necunoscute se raportează imediat cadrului didactic.
- Elevii nu urcă în vehiculele unor persoane necunoscute și nu acceptă invitații la locații în afara programului stabilit.

VI. PREVENIREA ACCIDENTELOR ȘI A SITUAȚIILOR DE URGENȚĂ

- Elevii nu se aventurează pe stânci, diguri, pontoane sau alte construcții periculoase din zona plajei.
- Este interzisă alergatul pe borduri, ziduri sau alte suprafețe instabile.
- Pe timp de furtună sau vânt puternic, elevii se retrag imediat de pe plajă la adăpost, împreună cu cadrul didactic.
- Elevii circulă numai împreună cu un cadru didactic, în afara unității de cazare; deplasările individuale sunt interzise.
- Se respectă regulile de circulație rutieră — trecerea străzii se face numai prin locurile marcate și cu acordul cadrului didactic.
- Orice accidentare, rănire sau stare de rău se raportează imediat cadrului didactic, care va decide chemarea serviciilor medicale (112).
- Este interzisă automedicamentarea; trusele de prim ajutor sunt la dispoziția cadrelor didactice însoțitoare.
- Elevii nu consumă alimente cumpărate de la vânzători ambulanți neautorizați; hidratarea se asigură cu apă plată din surse sigure.

VII. REGULI GENERALE DE COMPORTAMENT

- Elevii nu se îndepărtează de grup fără acordul explicit al cadrului didactic.
- Comportamentul elevilor trebuie să fie decent față de colegi, adulți, localnici și turiști.
- Este interzis limbajul vulgar, hărțuirea, intimidarea sau orice formă de violență fizică sau verbală..
- Postarea pe rețelele sociale a imaginilor colegilor se face numai cu acordul acestora și al cadrului didactic.

VIII. Alte aspecte organizatorice

- a) Menționez că regimul medical permanent sau temporar al copilului meu, inclusiv regimul de dietă, cel de medicație și/sau necesitatea utilizării aparatelor auditive sau vizuale este.....

.....

